

creative drop 11

# Februar-Tage

---



Für Februar 2021

## Februar - Tage

Den Hunger nach Licht stille ich mit Kerzenschein. Doch meine Stimmung bleibt trüb. Na dann gibt es nur Eines, den Allerwertesten aus dem Sofa hieven, mir etwas Warmes anziehen und hinaus treten. Los! Hinaus in die bunte Welt! Türe auf, Türe zu. Dann einmal ausgiebig strecken und räkeln, nun einfach einen Fuss vor den anderen setzen. Und ehe ich mich versehe, bin ich schon mittendrin im Abenteuer mit mir und dem Kosmos da draussen. Da wird mir doch gleich wieder leichter ums Herz.

Viel Spass beim Lesen und Geniessen des Februar drops!

## Mein wöchentlicher creative drop ...

... findet Anklang. Dies freut mich natürlich sehr. In letzter Zeit gibt es Anfragen den drop über einen anderen Kanal erhalten zu können.

Deshalb biete ich folgende Möglichkeiten:

Du willst die wöchentliche Kurznachricht von mir lieber, über Threema erhalten, klicke [HIER](#).

über Signal erhalten, klicke [HIER](#).

über Telegram erhalten, klicke [HIER](#).

oder über WhatsApp, klicke [HIER](#).

**All diejenigen, die schon in der "creative drops WhatsApp-Gruppe" sind, und sich nicht bei mir melden, bleiben in der WhatsApp-Gruppe.**

Beim (nicht immer ganz ernst zu nehmenden) wöchentlichen drop handelt es sich um ein Foto, versehen mit einem Spruch, einer Weisheit, einen Impuls in Form eines kleinen Textes, etwas Humor, u.a. Die Gruppen habe ich so eingerichtet, dass nur ich Meldungen darin verschicken kann, damit es bei euch nicht ständig bimmelt.

---

## Aus dem Nähkästchen geplaudert ...

Darf ich vorstellen, ich bin die Motz-Sau, und wurde eigens für ein Spiel ins Leben gerufen, Rolf und Sonja's Spiel 'die Motz-Sau-füttern'.



Eines Tages überlegten wir uns, wie die Realität wohl aussähe, wenn niemand mehr über jemanden anderen schimpfen, meckern oder urteilen würde. Diese Überlegung fanden wir spannend. Das eine Wort ergab das andere und plötzlich entstand die Idee ein Spiel daraus zu gestalten, das Spiel: "Motz-Sau füttern".

Die Spielregeln waren schnell klar, anstatt sich über Personen,

unabänderliche Begebenheiten oder Situationen aufzuregen, zu ärgern oder sich besserwisserisch ein Urteil darüber zu genehmigen, wollten wir einen Batzen in unsere Motz-Sau werfen. Was da wohl für ein Sümmchen zusammen kommen würde? Wir konnten nicht gleich loslegen, denn die Motz-Sau musste natürlich erst getöpft werden. Nach dem Gestalten musste sie erst trocknen, hinterher gebrannt und dann glasiert werden. Allein durch diese Gedankenspiele waren wir aber schon sensibilisiert. Rasch bemerkten wir, wenn ein Batzen fällig wäre. Doch noch schneller fiel uns ein 'Vergehen' beim Anderen auf.



Dann, endlich! Die Motz-Sau stand fix fertig und glänzend auf dem Tisch. Unsere Freude war gross! Dieses Schweinderl wollte gefüttert werden.

Es dauerte jedoch nicht lange und schon wurde das fröhliche Klimplern von scheppernden Münzen seltener. Das arme Tier nagte tatsächlich am Hungertuch. So überlegten wir uns erweiterte Varianten. Wir waren noch mehr auf der Hut. Vergrösserten den Betrag, falls es einem von uns gelänge den anderen zum Urteilen zu animieren. Sogar Freunde, denen die Sau im Regal auffiel, wurden erwartungsvoll aufgeklärt. Alle fanden sie die Idee genial, trugen aber sofort auch nichts mehr zum Stänkern bei.

Dann, eines Tages, kam Amalia, unsere griechische Nachbarin, die humorvolle und scharfzüngige Amalia. Zusammen mit Potulla waren sie zum Abendessen eingeladen. Als Amalias Blick an der Motz-Sau hängen blieb, wollte auch sie wissen, für was wir denn da ein Schweinchen hätten. Wir klärten sie auf. Potulla lachte und winkte ab. Amalia zog kurzerhand ihren Geldbeutel hervor, kramte einen 10 Euro-Schein heraus, schob ihn in den Schlitz und sagte resolut:

"Hier, das könnt ihr schon mal haben, meinen Beitrag für heute Abend. Lasst mich jetzt in Ruhe über andere reden oder wettern."

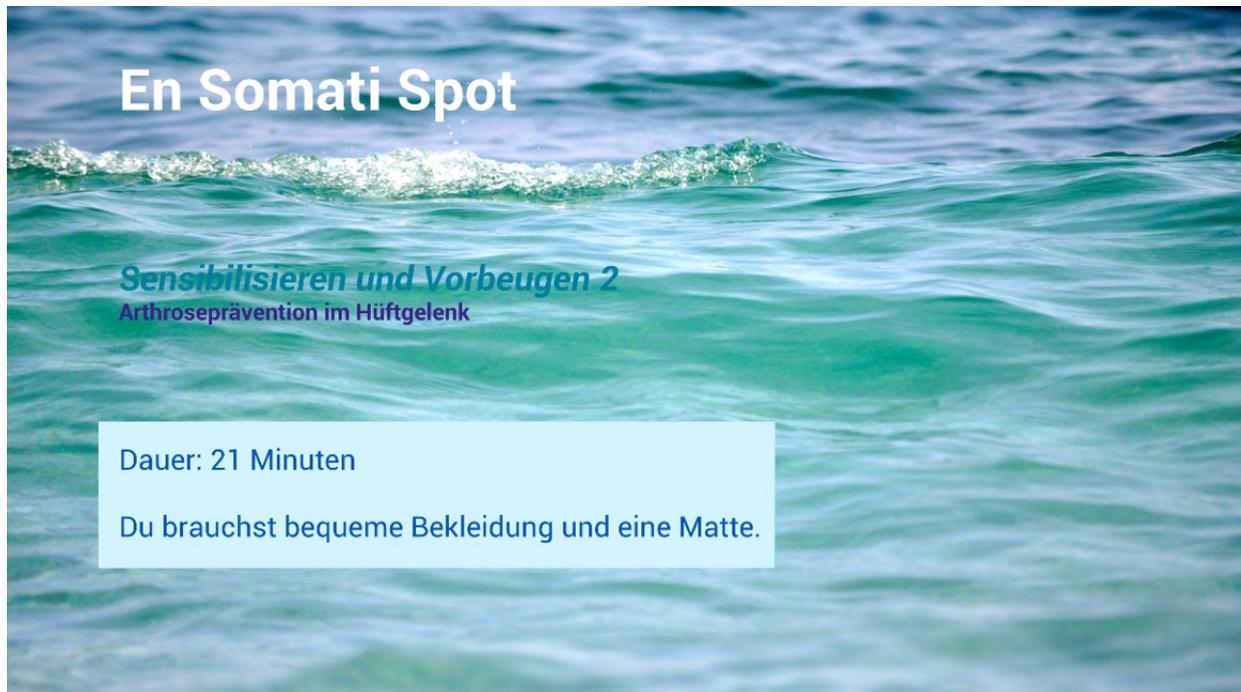
Und falls jetzt jemand denkt, die Motz-Sau sei am Verhungern, der hat sich getäuscht,

denn seit Corona erliegen wir ständig der Versuchung. ;-)

---

## Einen En Somati Spot als kurze Auszeit?

Aufs Bild klicken zum Mitmachen



### ***Sensibilisieren und Vorbeugen 2***

#### ***Arthroseprävention für die Hüftgelenke als wohltuende Pause***

Nutze Imagination zur Entlastung deiner Hüftgelenke und Hüftgelenksmuskeln.

Verkrampfte Muskulatur presst die Gelenksflächen aufeinander. Mit diesem En Somati Spot förderst du elastisches und unverkrampftes Gehen in den Hüftgelenken.

Du brauchst eine Matte und 21 Minuten Zeit.

Dafür verwendete Musik:

Mozart: Piano Sonata, Allegro

R.Aubry, Les sept erreurs

Lou Doillon, Where to start

---

## Portobello-Pilze gefüllt mit Speck und Ei

Fürs Rezept aufs Bild klicken.



---

## Februar - Tage



Im Februar bei wenig Tageslicht,  
mein Innerstes leise zu mir spricht.  
Kristallklar die Botschaft, wohlverstanden.  
Doch die Kraft zur Aktion kam mir abhanden.  
Kerzenschein und stärkender Gewürz-Tee, heiss

Vielleicht lese ich ein weiteres Buch, wer weiss.

Sonja Roost-Weideli

Lichtvolle Februar-Tage wünscht euch  
Sonja

---

Willst du meinen creative drop weiter empfehlen, klicke auf die entsprechenden Symbole.

---



---

Du hast diesen creative drop erhalten, weil du das Olivengeflüster und/oder die Weihnachtsgeschichte von uns (Rolf, Sonja und Olivenhaini) abonniert hast und dich auf den meine bisherigen creative drops nicht abgemeldet hast.

*Copyright © All rights reserved.*

Email und www.:  
[sonja@createdrops.net](mailto:sonja@createdrops.net) oder [www.createdrops.net](http://www.createdrops.net)

Du willst den Newsletter auf eine andere Emailadresse erhalten oder abbestellen?  
Hier: [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#). Danke!

---

This email was sent to << Test Emailadresse >>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
creative drops · Karioupoli 1 · Gythio 23200 · Greece

